



ママのための身体メンテナンス

産前産後 コンディショニング

妊娠出産で変化する身体に合わせて
姿勢を調整し、体調改善に導きます

産前・産後・子育てと
これからの生活に合わせて
ラクに動ける身体の準備をしましょう！

レッスン案内

グループレッスン

産前クラス
隔週土曜 10:30~11:20

産後クラス
隔週月曜 10:30~11:20

DANCE STUDIO DEEP
射水市小島3724
大阪屋ショップアプリオ内

パーソナルレッスン

空き状況を確認して
日程調整いたします

ご予約の際に
ご都合のつく日時を
お知らせください

時間の目安
50分~70分程度

料金

グループレッスン

1回都度払い 1500円
5回チケット 6000円

パーソナルレッスン

1回都度払い 5000円
3回チケット 12000円

えいぶる運動あそび会員のママは優待割引あり

お問い合わせ

こあこんplace IKI.

corecon.place.iki@gmail.com

LINE @mch7436z

Instagram coreconplaceiki



LINEアカウント



Instagram