

毎週月曜日はKO-TA先生のLOCKクラス!!
ダンスはもちろん、知識も豊富で、
ダンスに関する歴史やマインドなども色々ふまえて教えてくれます!!



4月から、少しレッスンの曜日や時間に変更されました。
このカレンダーやホームページで確認をお願いします。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3/20	春分の日 3/21	20:10~21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	19:15~20:15 HIPHOP インストラクター Rico 20:30~21:30 HIPHOP インストラクター SUZUHA	20:10~21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	19:00~20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 20:10~21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	19:45~21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO 休講
3/27	20:10~21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA 3/28	20:10~21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO 3/29	19:15~20:15 HIPHOP インストラクター Rico 20:30~21:30 HIPHOP インストラクター SUZUHA 3/30	20:10~21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI 3/31	20:10~21:10 FREE STYLE インストラクター KATO 1	19:45~21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO 2
3	20:10~21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA 4	19:00~20:00 TAP【入門】 インストラクター KATO 20:10~21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO 5	19:10~20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15~21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA 6	20:10~21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI 7	19:00~20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 20:10~21:10 FREE STYLE インストラクター KATO 8	19:45~21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO 休講 9
10	20:10~21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA 11	19:00~20:00 STRETCH & TRAINING【ストレッチ&トレーニング】 インストラクター IKI 20:10~21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO 12	19:10~20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15~21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA 13	20:10~21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI 14	19:00~20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 20:10~21:10 FREE STYLE インストラクター KATO 15	19:45~21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO 休講 16
17	20:10~21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA 18	19:00~20:00 TAP【入門】 インストラクター KATO 20:10~21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO 19	19:10~20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15~21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA 20	20:10~21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI 21	19:00~20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 20:10~21:10 FREE STYLE インストラクター KATO 22	19:45~21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO 休講 23
24	20:10~21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA 25	19:00~20:00 STRETCH & TRAINING【ストレッチ&トレーニング】 インストラクター IKI 20:10~21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO 26	19:10~20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15~21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA 27	20:10~21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI 28	昭和の日 29	19:45~21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO 休講 30