

5月から新レッススタート!! どちらも気軽に始められます。よろしくね!!

火曜日 10:30～11:30 はじめてのタップダンス

水曜日 13:30～14:30 ダンスフィットネス



水曜日・13:30～・ダンスフィットネスの前井先生は、明るく、楽しく、可愛い先生です。運動不足解消にぜひ!!



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
4/24	20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	19:00～20:00 STRETCH & TRAINING【ストレッチ&トレーニング】 インストラクター IKI 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15～21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA	20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	昭和の日	19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO
1	20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO
8	20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	10:30～11:30 TAP【はじめてのタップダンス】 インストラクター KATO 19:00～20:00 STRETCH & TRAINING【ストレッチ&トレーニング】 インストラクター IKI 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター 前井 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15～21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA	20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	19:00～20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO
15	20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	10:30～11:30 TAP【はじめてのタップダンス】 インストラクター KATO 19:00～20:00 TAP【入門】 インストラクター KATO 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター 前井 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15～21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA	20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	19:00～20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO
22	20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	10:30～11:30 TAP【はじめてのタップダンス】 インストラクター KATO 19:00～20:00 STRETCH & TRAINING【ストレッチ&トレーニング】 インストラクター IKI 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター 前井 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15～21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA	20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	19:00～20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO
29	20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	10:30～11:30 TAP【はじめてのタップダンス】 インストラクター KATO 19:00～20:00 TAP【入門】 インストラクター KATO 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター 前井 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15～21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA	20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO
	30	31	6/1	6/2	6/3	6/4