



暑くなってきましたねえ～。  
 こまめに水分補給をしながらレッスンをうけてください!!



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO
					1	2
	20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	10:30～11:30 TAP【はじめてのタップダンス】 インストラクター KATO・ハムストリングスのメンバー 19:00～20:00 TAP【入門】 インストラクター KATO 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター 前井 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15～21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA	20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	19:00～20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO 休講
3	4	5	6	7	8	9
	20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	10:30～11:30 TAP【はじめてのタップダンス】 インストラクター KATO・ハムストリングスのメンバー 19:00～20:00 STRETCH & TRAINING【ストレッチ&トレーニング】 インストラクター IKI 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター 前井 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15～21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA	20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	19:00～20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO 休講
10	11	12	13	14	15	16
	海の日	10:30～11:30 TAP【はじめてのタップダンス】 インストラクター KATO・ハムストリングスのメンバー 19:00～20:00 TAP【入門】 インストラクター KATO 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター 前井 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15～21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA	20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	19:00～20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO 休講
17	18	19	20	21	22	23
	20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	10:30～11:30 TAP【はじめてのタップダンス】 インストラクター KATO・ハムストリングスのメンバー 19:00～20:00 STRETCH & TRAINING【ストレッチ&トレーニング】 インストラクター IKI 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター 前井 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15～21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA 休講	20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO 休講	19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO 休講
24	25	26	27	28	29	30
31						