



夏休みに入りましたか? いいなあ～。だらけないで1日1日を大切に生活しましょう!!



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	10:30～11:30 TAP【はじめてのタップダンス】 インストラクター KATO・ハムストリングスのメンバー 19:00～20:00 TAP【入門】 インストラクター KATO 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター 前井 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15～21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA	20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	19:00～20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO
7	20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	10:30～11:30 TAP【はじめてのタップダンス】 インストラクター KATO・ハムストリングスのメンバー 19:00～20:00 STRETCH & TRAINING【ストレッチ&トレーニング】 インストラクター IKI 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター 前井 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15～21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA	山の日	19:00～20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO
14	20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	10:30～11:30 TAP【はじめてのタップダンス】 インストラクター KATO・ハムストリングスのメンバー 19:00～20:00 TAP【入門】 インストラクター KATO 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター 前井 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15～21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA	20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	19:00～20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO
21	20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	10:30～11:30 TAP【はじめてのタップダンス】 インストラクター KATO・ハムストリングスのメンバー 19:00～20:00 STRETCH & TRAINING【ストレッチ&トレーニング】 インストラクター IKI 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター 前井 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15～21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA	20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	19:00～20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO
28	20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	10:30～11:30 TAP【はじめてのタップダンス】 インストラクター KATO・ハムストリングスのメンバー 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター 前井 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico 20:15～21:15 HIPHOP インストラクター SUZUHA			