

日中のレッスンやってます!! どちらも気軽に始められます。よろしくね!!
 火曜日 10:30～11:30 はじめてのタップダンス
 水曜日 13:30～14:30 ダンスフィットネス



2023年!! 心機一転、初心忘れず、謙虚にすごしたいものです。皆様が今年一年、健やかにすごせますように。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>元日</p> <p>1</p>	<p>休講</p> <p>2</p>	<p>休講</p> <p>3</p>	<p>13:30～14:30 休講 ダンスフィットネス インストラクター mami</p> <p>19:10～20:10 休講 HIPHOP インストラクター Rico</p> <p>4</p>	<p>20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI</p> <p>5</p>	<p>20:10～21:10 休講 FREE STYLE インストラクター KATO</p> <p>6</p>	<p>19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO</p> <p>7</p>
<p>8</p>	<p>成人の日</p> <p>9</p>	<p>10:30～11:30 TAP 【はじめてのタップダンス】 インストラクター MISAKI・りか</p> <p>19:00～20:00 STRETCH & TRAINING 【ストレッチ&トレーニング】 インストラクター 伊希</p> <p>20:10～21:10 TAP 【リズムタップ】 インストラクター KATO</p> <p>10</p>	<p>13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター mami</p> <p>19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico</p> <p>11</p>	<p>20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI</p> <p>12</p>	<p>19:00～20:00 JAZZ 【入門】 インストラクター MIKAKO</p> <p>20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO</p> <p>13</p>	<p>19:45～21:15 休講 JAZZ インストラクター MIKAKO</p> <p>14</p>
<p>15</p>	<p>20:10～21:10 LOCK 【フリー】 インストラクター KO-TA</p> <p>16</p>	<p>10:30～11:30 TAP 【はじめてのタップダンス】 インストラクター MISAKI・りか</p> <p>19:00～20:00 TAP 【入門】 インストラクター KATO</p> <p>20:10～21:10 TAP 【リズムタップ】 インストラクター KATO</p> <p>17</p>	<p>13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター mami</p> <p>19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico</p> <p>18</p>	<p>20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI</p> <p>19</p>	<p>19:00～20:00 JAZZ 【入門】 インストラクター MIKAKO</p> <p>20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO</p> <p>20</p>	<p>19:45～21:15 休講 JAZZ インストラクター MIKAKO</p> <p>21</p>
<p>22</p>	<p>20:10～21:10 LOCK 【フリー】 インストラクター KO-TA</p> <p>23</p>	<p>10:30～11:30 TAP 【はじめてのタップダンス】 インストラクター MISAKI・りか</p> <p>19:00～20:00 STRETCH & TRAINING 【ストレッチ&トレーニング】 インストラクター 伊希</p> <p>20:10～21:10 TAP 【リズムタップ】 インストラクター KATO</p> <p>24</p>	<p>13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター mami</p> <p>19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico</p> <p>25</p>	<p>20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI</p> <p>26</p>	<p>19:00～20:00 JAZZ 【入門】 インストラクター MIKAKO</p> <p>20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO</p> <p>27</p>	<p>19:45～21:15 休講 JAZZ インストラクター MIKAKO</p> <p>28</p>
<p>29</p>	<p>20:10～21:10 LOCK 【フリー】 インストラクター KO-TA</p> <p>30</p>	<p>10:30～11:30 TAP 【はじめてのタップダンス】 インストラクター MISAKI・りか</p> <p>20:10～21:10 TAP 【リズムタップ】 インストラクター KATO</p> <p>31</p>				