



少しずつ暖かくなってきましたねー♪新しい趣味としてダンスはいかが?タップやダンスフィットネスもあるよ!!



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|--|---|---|---|--|--|
| | | | 13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター mami 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico | 20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI | 20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO | 19:45～21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO 休講 |
| 5 | 20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA | 10:30～11:30 TAP【はじめてのタップダンス】 インストラクター MISAKI 19:00～20:00 TAP【入門】 インストラクター KATO 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO | 13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター mami 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico | 20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI | 19:00～20:00 JAZZ インストラクター MIKAKO 20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO | 11 |
| 12 | 20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA | 10:30～11:30 TAP【はじめてのタップダンス】 インストラクター MISAKI 19:00～20:00 STRETCH & TRAINING【ストレッチ&トレーニング】 インストラクター 伊希 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO | 13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター mami 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico | 20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI | 19:00～20:00 JAZZ 休講 インストラクター MIKAKO 20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO | 18 |
| 19 | 20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA | 春分の日 | 13:30～14:30 ダンスフィットネス インストラクター mami 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico | 20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI | 19:00～20:00 JAZZ インストラクター MIKAKO 20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO | 25 |
| 26 | 20:10～21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA | 19:00～20:00 STRETCH & TRAINING【ストレッチ&トレーニング】 インストラクター 伊希 20:10～21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO | 13:30～14:30 ダンスフィットネス 休講 インストラクター mami 19:10～20:10 HIPHOP インストラクター Rico | 20:10～21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI | 20:10～21:10 FREE STYLE インストラクター KATO | 31 |